

## Internetabkommen:

Ich lege gemeinsam mit meinen Eltern (oder Großeltern, Betreuern, etc.) Internet – Regeln fest.

Sie beinhalten, an welchen Tagen ich wie lange im Internet oder digital unterwegs sein darf und welche Seiten und Chaträume ich besuche:

---

---

---

**Ich** werde meinen Computer- Bildschirm ausmachen, wenn mich im online irgendetwas verängstigt oder verunsichert oder belastet. Ich werde meinen Eltern davon erzählen und es ihnen zeigen.

**Ich** erzähle meinen Eltern, wenn ich online nach meinem Namen, meiner Adresse oder dem Namen und der Adresse meiner Schule gefragt werde.

**Ich** sage meinen Eltern, wenn sich jemand mit mir treffen will, den ich nur online kenne.

**Ich** werde ohne Absprache nichts herunterladen, was ich im digital geschickt bekomme.

**Ich** werde niemandem im Internet meine Adresse, Telefonnummer oder die Adresse meiner Schule geben, ehe ich mit meinen Eltern oder anderen Vertrauensperson darüber gesprochen habe.

**Ich** werde nie auf eine Email antworten, die mich beunruhigt, verunsichert oder ängstigt. Ich werde solche Emails auch nicht weiterleiten, sondern mit meinen Eltern oder einer Vertrauensperson darüber sprechen.

**Ich** begegne anderen Personen im Chat mit Höflichkeit und Respekt.

**Meine Eltern/Großeltern, etc.** informieren sich über die Funktionsweise von digitalen Medien (z.B. dem Smartphone) und des Internets. Sie lassen sich von mir auch Dinge zeigen.

**Meine Eltern** lesen meine E-Mails oder Chats oder Messenger-Nachrichten nicht, ohne mich zu fragen.

**Meine Eltern** spionieren mit online nicht hinterher. Wenn sie etwas wissen wollen, fragen sie mich.

**Meine Eltern** schauen mir nicht ständig über die Schulter, wenn ich im Internet bin.

**Meine Eltern** sehen sich mit mir zusammen die Spiele und Seiten an, die mich interessieren und sagen nicht einfach so „Nein“ dazu.

**Meine Eltern** chatten nicht heimlich unter meinem Namen mit meinen Freunden.

**Meine Eltern** stellen keine Bilder oder Filme der Familie ins Netz ohne vorher alle zu fragen, ob sie damit einverstanden sind.

**Meine Eltern** schimpfen nicht mit mir, wenn ich ihnen eine Webseite zeige, die mir Angst macht oder mich beunruhigt.

**Meine Eltern** helfen mir herauszufinden, wie vertrauenswürdig eine Webseite ist und wer sie betreibt.

**Meine Eltern** helfen mir herauszufinden, welche Webseiten für mich geeignet sind.

**Meine Eltern** sorgen dafür, dass ich nicht so viele Spam-Mails erhalte, indem sie entsprechende Filter installieren.

**Meine Eltern** sind dafür zuständig regelmäßig das Antivirenprogramm zu aktualisieren und Updates der wichtigen Programme herunterzuladen.

**Meine Eltern** schimpfen nicht mit mir, wenn sich der Rechner aufhängt oder eine Fehlermeldung erscheint, sondern helfen mir.

Wenn ich eine Online-Freundin oder Freund treffen möchte, dann helfen mir **meine Eltern**, eine erwachsene Begleitung zu finden. Immer.

---

(Datum/Ort)

---

(Unterschrift Eltern, Großeltern, Betreuer, etc.)

---

(Unterschrift Jugendliche(r))